

Kochkurs mit Beatus Müller

Kursort: 2512 Cormoret BE, Route de Villeret 13 (25 min. von Biel)

Parkplätze gratis vor Ort

DATUM : Samstag, 24. Oktober 2026



Gesunde und äusserst preiswerte Ernährung in Krisenzeiten



Weizen gewinnt in einer Zeit, in welcher die Weltlage unberechenbare Entwicklungen annimmt, immer mehr an Bedeutung. Umso wichtiger, Rezepte auf der Basis von Weizen bzw. Rezepte für Krisenzeiten, welche mit einem Minimum an Nahrungsmitteln hergestellt werden, zu kennen.

Nebst den Kochkünsten vom Kursleiter, Beatus Müller, erhalten Sie von ihm auch fachkundige **Informationen zur ernährungsphysiologischen Qualität, zur Verwendung und zur Konservierung dieses wertvollen Getreides, des Weizens, kennen.**

Schritt für Schritt zeige ich Ihnen, wie Sie gesunde und äusserst preiswerte Mahlzeiten auf Weizenbasis zubereiten können. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, selbst Hand anzulegen! Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Programm:

10.30 h Ankunft

11.00 h Theorie

12.00 h Zubereitung der Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen)

14.30 h Fragen – Beantwortung

15.45 h Z'vieri Ende des Kurses - anschliessende Besichtigung der Mühle Zürcher

Sie können dort erstklassiges Mehl in verschiedenen Sorten kaufen, ebenso Weizen und Produkte der Region.

Anzahl Teilnehmer: **minimum 15, maximum 20.**

Kosten pro Person: CHF 70.00/Ehepaar CHF120.00

Name	
Vorname	
PLZ Stadt	
Telefon	
Email	
Anzahl Teilnehmer und Vornamen	

Anmeldung: beatus.muller@gmail.com