

Kochkurs mit Beatus Müller

Kursort: Pfingstgemeinde Thun, Frutigenstrasse 45, 3600 Thun
Der Parkplatz ist mit "Andreas Kapelle" ausgeschildert.



Gesunde und äusserst preiswerte Ernährung in Krisenzeiten



Weizen gewinnt in einer Zeit, in welcher die Weltlage unberechenbare Entwicklungen annimmt, immer mehr an Bedeutung. Umso wichtiger, Rezepte auf der Basis von Weizen bzw. Rezepte für Krisenzeiten, welche mit einem Minimum an Nahrungsmitteln hergestellt werden, zu kennen.

Nebst den Kochkünsten vom Kursleiter, Beatus Müller, erhalten Sie von ihm auch fachkundige **Informationen zur ernährungsphysiologischen Qualität, zur Verwendung und zur Konservierung dieses wertvollen Getreides, des Weizen kennen.**

Schritt für Schritt zeigt Ihnen Beatus Müller auf, wie Sie gesunde und äusserst preiswerte Mahlzeiten auf Weizenbasis zubereiten können. Dabei haben Sie auch die Möglichkeit, selbst Hand anzulegen!

Beatus Müller freut sich auf Ihre Teilnahme!

Programm:

10.30 h Ankunft

11.00 h Theorie

12.00 h Zubereitung der Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen)

14.30 h Fragen – Beantwortung

15.45 h Z'vieri Ende des Kurses

Anzahl Teilnehmer: **minimum 15, maximum 20.** Kosten pro Person: 70.00/Ehepaar 120.00